

## ¿Sabía Ud que...?

La caries es la enfermedad crónica más común de la niñez, pero se puede prevenir.

Los niños tienen 20 dientes de leche a la edad de los 3 años.

Los niños no pierden todos los dientes de leche hasta tener 11 o 12 años.

En Carolina del Norte, 25% de los niños tienen una caries cuando entran a kindergarden.

Los dientes de leche necesitan protegerse de las caries, igual que los dientes permanentes.

## ¿Por qué son importantes los dientes de leche?

Su hijo los necesita para....

- Masticar la comida
- Hablar en forma clara
- El desarrollo de la estructura facial
- Proteger el espacio para los dientes permanentes
- Buena salud general
- ¿Una sonrisa sana!

## Cuidando los Dientes de los Bebés

Proyecto de chequeo dental y barniz de fluoruro del Estado de Carolina del Norte

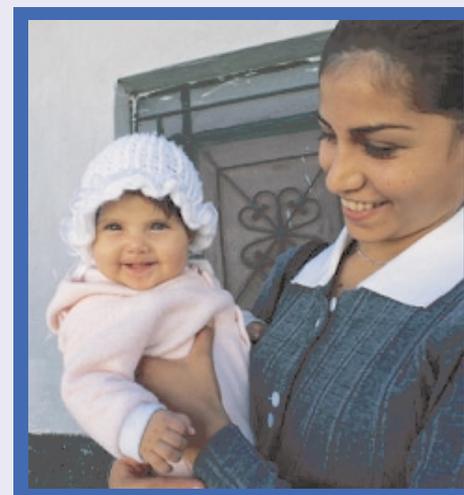
Pregúntele a su médico o al departamento de salud sobre los chequeos dentales y el barniz de fluoruro para su hijo.

- Academia de Médicos Familiares de Carolina del Norte
- Sociedad Pediatra de Carolina del Norte
- División de Asistencia Médica de Carolina del Norte
- Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte, División de Salud Pública, Sección de Salud Oral
- Facultad de Odontología de la Universidad de Carolina del Norte
- Facultad de Salud Pública de la Universidad de Carolina del Norte

El proyecto es financiado con fondos recibidos de:  
Administración de Recursos y Servicios de Salud  
(HRSA, sus siglas en inglés)



## ¡Su Hijo Puede Mantener esa Sonrisa Sana!



Ud. le puede ayudar a su hijo... y nosotros le ayudamos a Ud.

## Cuidando los Dientes de los Bebés

Proyecto de chequeo dental y barniz de fluoruro del Estado de Carolina del Norte



Pregúntele a su médico o al departamento de salud sobre el chequeo dental y el barniz de fluoruro para su hijo.

## ¿Que ocurre durante el chequeo dental y la aplicación de barniz de fluoruro?

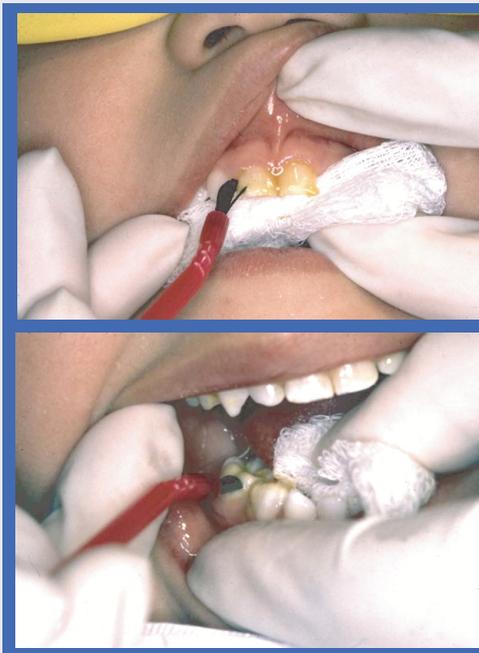
Un doctor o una enfermera:

1. Chequeará los dientes de su niño para asegurarse de que sean saludables.
2. Enseñará a Ud. cómo cuidar los dientes de su niño.
3. Aplicará el barniz de fluoruro a los dientes de su niño usando un pequeño pincel.
4. Hará recordar a Ud. que debe darle comida blanda a su niño durante el resto de ese día y que no le cepille los dientes del niño hasta el día siguiente.

## ¿Qué es el barniz de fluoruro?

- El barniz de fluoruro es un material pegajoso que el doctor o la enfermera pinta sobre los dientes de su hijo.
- La función del barniz de fluoruro es hacer más fuertes los dientes y ayudar a prevenir las caries.
- Ud. podrá ver el barniz sobre los dientes del niño hasta que se le cepille los dientes al día siguiente.

¡El barniz de fluoruro no daña y no duele!



El barniz de fluoruro se pinta sobre los dientes usando un pequeño pincel.



Diariamente cepíllele los dientes de su niño.

## ¿Cómo puedo mantener saludables los dientes de mi niño?

- ✓ Pregúntele al doctor de su niño sobre un chequeo dental y el barniz de fluoruro para los dientes de su niño.
- ✓ Diariamente, cepíllele los dientes de su niño.
- ✓ Alimente a su niño con comidas y refrigerios sanos - ¡no muchas cosas dulces!
- ✓ ¡No acueste a su niño con el biberón!
- ✓ A la edad de un año tenga su niño acostumbrado a que tome líquidos de una tacita infantil, en vez del biberón.
- ✓ Lleve su niño al dentista.